

PROGRAMME



BUNGYPUMP SAMEDI DÉCOUVERTE

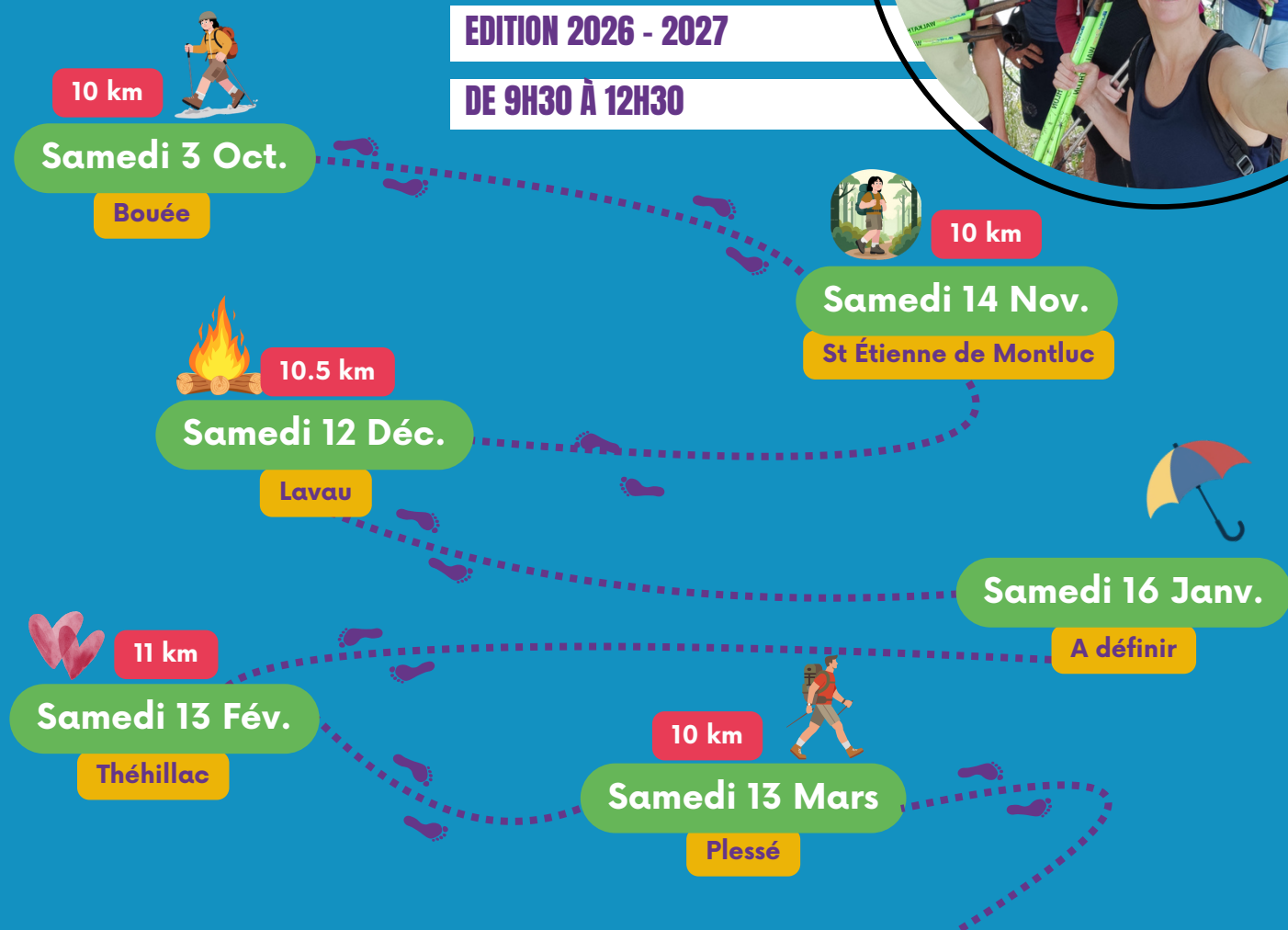
EDITION 2026 - 2027

DE 9H30 À 12H30



<https://linktr.ee/equilibresetvous>

Gwenaëll BUSSON _ Equi-LIBRES et vous



Inscription obligatoire

Prêt de bâtons inclus

INSCRIPTION, INFORMATIONS ET TARIFS: 06.29.22.15.56

ACTIVITÉ ENCADRÉE PAR UNE PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE ET DIPLÔMÉE



PROGRAMME



MARCHE AFGHANE SAMEDI DÉCOUVERTE

EDITION 2026 - 2027

DE 9H30 À 12H30



7.5 km



Samedi 19 Sept.

Quilly

5.5 km



Samedi 28 Nov.

Goust - Malville

7.5 km



Samedi 17 Oct

Malville

6.5 km



Samedi 30 Janv.

Plessé

8 km



Samedi 3 Avril

Blain



Un cycle de 14 séances pour
apprendre la marche afghane en
profondeur est organisé à partir du
1er mars 2027



Inscription obligatoire

Débutant(e) ou confirmé(e)

INSCRIPTION, INFORMATIONS ET TARIFS: 06.29.22.15.56

ACTIVITÉ ENCADRÉE PAR UNE PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE ET FORMÉE*

*formée en marche afghane et aux méthodes de respiration



Au centre de cette pratique: une respiration rythmée et profonde qui s'effectue
exclusivement par le nez.

Une discipline naturelle gorgée de trésors incomparables d'harmonisation
cœur-corps-mental qui va devenir ton alliée bien-être..

